

Der Begriff Naturheilverfahren bezeichnet ein Spektrum verschiedener Methoden, die die natürlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Menschen zur Selbstheilung und Selbstbewältigung von Krankheiten und zum Erhalt von Gesundheit anregen.

### **Die Therapiemethoden beinhalten:**

- Phytotherapie (Einsatz von Pflanzenwirkstoffen)
- Hydrotherapie und Balneotherapie (Wasseranwendungen)
- Bewegungstherapie
- Diätetik (Unterstützung der Behandlungen durch eine gesunde Kost und eine dem Krankheitsbild angepasste Diät)
- Ordnungstherapie
- [Symbioselenkung](#) ( mikrobiologische Therapie )
- [Neuraltherapie](#)
- Ausleitende Verfahren ( [Schröpftherapie](#) , [Blutegeltherapie](#) )
- [Eigenblutbehandlung](#)